

## AROMATERAPİ EĞİTİM PROGRAMI

### İZMİR EKONOMİ ÜNİVERSİTESİ - İZMİR BALÇOVA YERLEŞKESİ



#### Programın Amacı:

Eğitimde, Aromaterapi ile ilgili kapsamlı multidisipliner bir eğitim programı oluşturularak; alanındaki en değerli akademisyen profesörlerin ve hekimlerin vereceği eğitimlerde teorik dersler, temel bilgiler ve klinik deneylerin anlatılması ve aromaterapinin iki önemli uygulama alanının (Dermatoloji ve Ağrı) ele alınması hedeflenmektedir.

**Kimler İçin:** Eczacı, Hekim, Hemşire, Diyetisyen, Fizyoterapist

**Programın Tarihi:** 22-23 Şubat 2020, Cumartesi – Pazar  
14-15 Mart 2020, Cumartesi – Pazar  
4-5 Nisan 2020, Cumartesi – Pazar

**Eğitim Yeri:** İzmir Ekonomi Üniversitesi Kampüsü Fevzi Çakmak, Sakarya Cd. No:156  
Balçova/İzmir

**Programın Ücreti:** 2.500TL (KDV dahil)

**Bilgi:** Aysun Güzel 0 549 813 99 85 (whatsapp)

**Kayıt ve Ödeme:** EKOSEM 488 82 84 – 488 83 86 ya da ekosem@ieu.edu.tr  
Eğitim, en az 15 kişinin katılımı ile açılacaktır.

#### Eğitmenler:

Prof. Dr. Ulvi Zeybek (Ege Üniversitesi Eczacılık Fakültesi)

Prof. Dr. Nilay Şahin (Balıkesir Üniversitesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon)

Prof. Dr. Mustafa Özdemir (Medipol Üniversitesi Dermatoloji)

Prof. Dr. Erdem Yeşilada (Yeditepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ve Fitoterapi Yüksek Lisans)

Prof. Dr. Ekrem Sezik (Yeditepe Üniversitesi Fitoterapi Yüksek Lisans)

Fatma Apaydın (Florame Genel Müdürü)



## Program İçeriği:

### 1. Eğitim Başlığı: Ağrıda Aromaterapi Uygulamaları

Eğitmen: **Prof.Dr. Nilay şAHİN**

Tarih: 22 şubat Cumartesi 10.30-17.30

- Ağrı oluşum mekanizması ve Aromaterapinin ağrı üzerine etkisi
- Romatizmal Ağrıda kullanılan sabit ve uçucu yağlar
- Romatizmal ağrılarda Aromaterapi uygulamaları
- Genel Sağlık için Aromaterapi uygulamaları
- **Ağrı için Aromaterapi Karışımı Hazırlanması**

### 2. Eğitim Başlığı: Aromaterapi ve Uygulama Alanları

Eğitmen: **Prof. Dr. Ulvi ZEYBEK**

Tarih: 23 şubat Pazar 10.00-17.30

- Aromaterapide Uçucu Yağların Etki Mekanizması
- Aromaterapide Kullanılan Yağların Dozu
- Antiviral Etkili Uucuyağ Bitkileri ve İçerdikleri Maddeler
- Uçucu Yağların Kimyasal Yapıları ve Kimyasal Yapılarına Göre Etki Alanları
- Lavanta Uçucu Yağının Aromaterapide Kullanımı
- Gl Uçucu Yağının Aromaterapide Kullanımı
- lmeziek Uçucu Yağının Aromaterapide Kullanımı
- **Sa Bakımı için Aromaterapi Karışımı Hazırlanması**

### 3. Eğitim Başlığı: Dermatolojide Aromaterapi Uygulamaları

Eğitmen: **Prof. Dr. Mustafa ÖZDEMİR**

Tarih: 14 Mart 2020 Cumartesi 10.30-17.30

- Cildin Genel Yapısını Tanıma
- Uçucu Yağların Cilt zerindeki Etki Mekanizması
- Dermatolojide Aromaterapi Uygulamaları
- **Anti-aging için Aromaterapi Karışımı Hazırlanması**

### 4. Eğitim Başlığı: Aromaterapi Uygulamalarında Deneysel ve Klinik Kanıtlar

Eğitmen: **Prof. Dr. Erdem YEşİLADA**

Tarih: 15 Mart 2020 Pazar 10.30-17.30

- Uçucu yağların beyin ve algılama işlevleri üzerinde etkisi
- Uçucu yağların antimikrobiyal zellikleri
- Santral sinir sistemi üzerinde etkili uçucu yağlar
- Gastro-intestinal şikayetlerde uçucu yağlar
- Yaşlılarda aromaterapi
- Dermatolojide aromaterapi
- Bağışıklık sistemi ve aromaterapi
- Uçucu yağlarda farmakolojik etkinlik parametreleri
- Uçucu yağ uygulamalarında risk yönetimi

## 5. Eğitim Başlığı: Aromaterapi Temel Bilgiler

Eğitmen: **Prof. Dr. Ekrem SEZİK**

Tarih: 4 Nisan 2020 Cumartesi 10.30-17.00

- Aromaterapinin Tarih Boyunca Kullanımı
- Koku Fizyolojisi ve Kokunun Limbik Sistem Üzerindeki Etki Mekanizması
- Genel etkinin açıklanması
- Masaj ve aromaterapi
- Aromaterapide kullanılan önemli uçucu ve sabit yağlar, kaliteleri
- Pratik reçeteler

## 6. Eğitim Başlığı: Aromaterapide Kalite, Cilt Bakımında Aromaterapi ve Fabienne Millet Formülleri

Eğitmen: **Fatma APAYDIN**

Tarih: 5 Nisan 2020 Pazar 10.30-16.30

- Aromaterapide Kalite Kriterleri; Kalitenin Önemi ve Anlaşılması
- Cilt Bakımında Aromaterapi (Hidrolatlar, cilt bakım karışımları ve cilt bakımında etkili yağlar)
- Fabienne Millet Practical Aromatherapy formülleri
- Eczanelerde Aromaterapi Uygulamaları
- Uçucu Yağların Yaşam Kalitesini Arttırmadaki Rolü
- **Stres için Aromaterapi Karışımı Hazırlanması**

